

ADRESSEN ZUM ÄLTERWERDEN IN REITNAU

Diese Sammlung von Adressen zeigt Ihnen, an welche Stelle Sie sich bei Fragen zum Älterwerden im Kanton Aargau und insbesondere in Reitnau wenden können. Mehr Informationen zu den verschiedenen Themen finden Sie in der Broschüre "Älterwerden in der Region Suhren- und Ruedertal" unter www.reitnau.ch oder Tel. 062 738 77 38.

IHRE ANLAUF- UND BERATUNGSSTELLE FÜR ALTERSFRAGEN

Bei Fragen rund ums Älterwerden können Sie sich an Pro Senectute Bezirk Zofingen wenden. Sie erhalten Informationen oder Adressen von Angeboten in unserer Region.

Anlauf- und Beratungsstelle für jegliche Altersthemen:

Pro Senectute Bezirk Zofingen, aq.prosenectute.ch > über uns > Standorte > Bezirk Zofingen, Tel. 062 752 21 61, E-Mail zofingen@aq.prosenectute.ch

Bei Fragen und Anregungen zum Thema «Älterwerden in Reitnau» kommen Sie gern auf die Gemeindekanzlei zu:

Gemeindekanzlei Reitnau, Tel. 062 738 77 38, E-Mail kanzlei@reitnau.ch

Für Krankenkassenprämienverbilligung und Ergänzungsleistungen:

Gemeindezweigstelle SVA, Weinholden 1, www.reitnau.ch > Politik & Verwaltung > Verwaltung > Abteilungen

IHRE GESUNDHEIT

SPORTVEREINE UND KURSE

In Reitnau gibt es eine Auswahl an Vereinen, die sich über neue Mitglieder freuen. Schauen Sie auf das Vereinsverzeichnis der Gemeinde Reitnau unter www.reitnau.ch/vereinsverzeichnis.

[STV Reitnau](http://stvreitnau.ch), Tel. 079 284 54 98, praesident@stvreitnau.ch

[Turnen - fit und zwäg](http://turnen-fit-und-zwaeg.ch), Tel. 062 726 11 31, Sonja Koch-von Siebenthal, mittwochs von 14 - 15 Uhr im Ref. Kirchgemeindehaus Reitnau

[Landfrauenverein Reitnau/Attelwil](http://landfrauenverein-reitnau-attelwil.ch), Tel. 079 638 83 42, christa.beutler@yahoo.de

Die [Kirchgemeinde Reitnau – Attelwil – Wiliberg](http://kirchgemeinde-reitnau-attelwil-wiliberg.ch) bietet verschiedene Aktivitäten für Seniorinnen und Senioren an. Dazu gehören gemütliche Treffen mit Kaffee und Kuchen, Ausflüge, Wanderungen sowie besondere Veranstaltungen wie das Seniorenfest und die Seniorenreise. Der Treffpunkt ist jeweils um 14 Uhr im Kirchgemeindehaus. Die genauen Daten sind auf der Website aufgeschaltet.

60+ Unternehmungen, Tel. 062 726 04 12, Angelika Portmann

Seniorentreff, Tel. 062 726 11 72 / 079 771 70 26, Pfr. Matthias und Rahel Schüürmann

GESUNDHEITLICHE PROBLEME

Ihr Hausarzt kann Sie beraten und unterstützen.

TEILHABEN

In Reitnau gibt es eine Auswahl an Vereinen, die sich über neue Mitglieder freuen. Schauen Sie auf das Vereinsverzeichnis der Gemeinde Reitnau unter www.reitnau.ch/vereinsverzeichnis.

Generationen im Klassenzimmer - Seniorinnen und Senioren sind als Klassenbegleitung in der Schule tätig. Sie besuchen an einem halben Tag pro Woche eine Primarschul- oder Kindergartenklasse. Bei dieser unentgeltlichen Freiwilligenarbeit begegnen sich somit drei Generationen im Klassenzimmer! Erfahrungen mit diesem Projekt zeigen, dass Schülerinnen und Schüler diese zusätzliche Bezugsperson und deren Hilfeleistung schätzen. Seniorinnen und Senioren geniessen den Kontakt zu den Kindern und die hohe Wertschätzung. Bei Interesse wenden Sie sich direkt an die Schule Reitnau info@schulereitnau.ch oder 062 738 77 27.

Seit 2022 bekämpfen freiwillige Seniorinnen und Senioren im Reitnauer Wald Neophyten und betreiben Waldpflege. Am Montag oder Dienstag erfährt man jeweils über WhatsApp, wo man sich am Mittwoch um 8.30 Uhr trifft, und welche Arbeiten anstehen. Anmeldung mit Mobilnummer beim Forstbetrieb: forstbetrieb@reitnau.ch oder 079 622 36 09 (Förster H.R. Hochuli)

MÖGLICHT LANGE ZU HAUSE BLEIBEN

PFLEGE UND ENTLASTUNG

Die Gemeinde Reitnau hat einen Leistungsvertrag mit der Spitex Suhrental Plus, www.spitex-splus.ch, Tel 062 738 3311, info@spitex-splus.ch

Suhrental Alterszentrum, Birkenweg 5, 5040 Schöffland, Tel. 062 739 75 75, info@suhrental-az.ch, www.suhrental-az.ch

ESSEN OHNE ZU KOCHEN – MAHLZEITENDIENSTE/MITTAGSTISCH

Pro Senectute Mittagstisch in Attelwil, Reitnau, Wiliberg jeweils am zweiten Freitag im Monat ab 11.30 Uhr, Anmeldung bis Donnerstag 12.00 Uhr, Tel. 078 967 668 59, Katharina Bertschi

Mahlzeitendienst Gasthof Sternen Moosleerau, von Montag bis Freitag täglich frische und abwechslungsreiche Menüs mit Suppe und Salat für CHF 14.50. Bei Interesse melden Sie sich bei: Gasthof Sternen, Tel. 062 726 11 55 oder V. Klauser, Reitnau Tel. 062 726 19 72

Das Angebot «Mitenand fürenand» ist ein Mittagstisch für alle Altersgruppen. Dieser findet jeweils am Dienstag von 11.45 bis 13.30 Uhr im Gemeindesaal Attelwil (ausser in den Schulferien) statt. Die Kosten pro Mittagessen inkl. nichtalkoholische Getränke, ein Dessert und ein Kaffee oder Tee belaufen sich auf CHF 18. Die Anmeldung erfolgt bis Freitag, 17.00 Uhr vor der betroffenen Woche. Weitere Auskünfte und Anmeldung: Marina Bulgheroni, Tel. 076 440 20 26, marina.bulgheroni@quickline.ch

MOBIL SEIN - FAHRDIENSTE

Der Rotkreuz-Fahrdienst bietet Personen mit eingeschränkter Mobilität die Möglichkeit, sicher zu Arztterminen, Therapien oder anderen wichtigen Anlässen zu gelangen. Freiwillige Fahrerinnen und Fahrer des SRK holen Sie zu Hause ab, bringen Sie ans Ziel und auf Wunsch begleiten sie Sie bis zur Tür. Eine Begleitperson fährt kostenlos mit. Fahrten sollten mindestens zwei Arbeitstage im Voraus angemeldet werden.

Rotkreuz-Fahrdienst, Tel. 062 835 70 50, www.srk-aargau.ch/fahrdienst

NICHT ALLEIN SEIN - BESUCHSDIENSTE

Die reformierte Kirche Reitnau-Attelwil-Wiliberg bietet Besuchsdienste bei diversen Anlässen oder Lebenssituationen wie Geburtstagen, Jubiläen, Krankheitsfällen oder wenn jemand Gesellschaft sucht. Melden Sie sich gerne, wenn Sie selbst oder jemand aus Ihrem Umfeld einen Besuch wünscht.

Pfarrer Matthias und Rahel Schüürmann, Tel. 062 726 11 72

Impressum

Erarbeitet durch die Gemeindeganzlei Reitnau.

Gemeindeverwaltung Reitnau, Weinholden 1, 062 738 77 38, kanzlei@reitnau.ch

Fassung: Oktober 2024